



1-я неделя

Утверждено,
 директор ООО «Заря»,
 заведующий Детским садом «Крона»
 С.В. Севостьянова

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг
Завтрак	Каша геркулесовая 1/200 гр	Каша манная 1/200 гр	Каша пшенная 1/200 гр	Каша "Дружба" 1/200 гр
	Бутерброд с маслом 1/30/5 гр	Бутерброд с сыром и маслом 1/30/10/5 гр	Бутерброд с вареной егущенкой 1/30/5 гр	Крекер 1/30 гр
	Кофе с молоком 1/180 гр	Какао с молоком 1/180 гр	Чай с сахаром 1/180 гр	Кофе с молоком 1/180 гр
	Фрукты 1/100 гр	Фрукты 1/100 гр	Фрукты 1/100 гр	Фрукты 1/100 гр
2-й завтрак	Винегрет овощной 1/60 гр	Салат из моркови 1/60 гр	Помидорные дольки 1/60 гр	Салат витаминный с капустой и морковью 1/60 гр
	Щи из свежей капусты с говядиной 1/200 гр	Суп Алфавит с курицей 1/200 гр	Суп гороховый с говядиной 1/200 гр	Уха из горбуши 1/200 гр
	Говядина по-строгановски 1/100 гр	Плов из говядины 1/220 гр	Горбуша, запеченная с картофелем, по-русски 1/220 гр	Котлета куриная 1/70 гр
	Речневая каша с овощами 1/100 гр	Компот из сухофруктов 1/180 гр	Компот из свежих яблок 1/180 гр	Картофельное пюре 1/150 гр
Обед	Напиток из лимона 1/180 гр	(витамины С - 0,05 гр)	Компот из свежих яблок 1/180 гр	Клюквенный морс 1/180 гр
	Хлеб ржаной, пшеничный 1/30/40 гр	Хлеб ржаной, пшеничный 1/30/40 гр	Хлеб ржаной, пшеничный 1/30/40 гр	Хлеб ржаной, пшеничный 1/30/40 гр
	Творожная запеканка со егущенкой 1/120/30 гр	Булочка с повидлом 1/70 гр	Кеке "Сголичный" 1/70 гр	Творожное печенье 1/70 гр
	Йогурт 1/180 гр	Раженка 1/180 гр	Молоко 1/180 гр	Йогурт 1/180 гр
Подливки	Котлета из говядины 1/70 гр	Котлета из индейки 1/70 гр	Плов из курицы 1/200 гр	Гуляш из говядины 1/70 гр
	Макаронны с маслом 1/150 гр	Картофельные дольки 1/150 гр	Огуречные палочки 1/60 гр	Макаронны с маслом 1/150 гр
	Огуречные палочки 1/60 гр	Помидорные дольки 1/60 гр		Помидорные дольки 1/60 гр
	Чай с сахаром 1/180 гр	Кисель плодово-ягодный 1/180 гр	Чай с сахаром 1/180 гр	Чай с сахаром 1/200 гр
Ужин	Хлеб пшеничный 1/50 гр	Хлеб пшеничный 1/50 гр	Хлеб пшеничный 1/50 гр	Хлеб пшеничный 1/50 гр
	Фрукты 1/160 гр	Булочка 1/70 гр	Фрукты 1/160 гр	Булочка 1/70 гр
		Йогурт 1/180 гр		Йогурт 1/180 гр
2-й ужин 19:00				